



## **Что делать, если тебе поступают угрозы или предложения принять участие в противоправных действиях?**

- **Не вступать в переписку** с неизвестными, сразу заблокировать этот контакт.
- **Сохранять спокойствие:** помни, что важно в таких ситуациях справиться со своими психологическими реакциями, чтобы принимать правильные решения и действовать безопасно.
- **Не пересылай никому** поступившее сообщение.
- **Немедленно сообщи об этом взрослому,** которому ты доверяешь. Это может быть родитель, учитель или сотрудник полиции.



## **Как защититься от опасности? Часть 1**

- Если тебе стало известно о готовящемся теракте, **немедленно сообщи родителям или учителям.** Самостоятельная попытка помешать преступнику может привести к непоправимым последствиям.
- **Постарайся избегать мест и ситуаций, которые могут быть опасными.** Если ты чувствуешь, что находишься в зоне риска, немедленно сообщи об этом взрослым.
- **Следуй инструкциям взрослых и властей:** если родители, учителя или сотрудники полиции дают инструкции о действиях в случае угрозы террористического акта, следуй им безоговорочно. Это может включать в себя эвакуацию, поиск укрытия или другие меры безопасности.



МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

## Рекомендации детям

### Как защититься от опасности? Часть 2

Недостоверная информация и слухи могут вызвать панику.

**Доверяй только официальным источникам информации!** Относись к иной информации критически.

Сообщи своим друзьям, родителям и знакомым о том, как надо действовать в таких случаях.

В качестве профилактики: в настройке конфиденциальности своего мессенджера можно поставить ограничение на получение сообщений. Запретить прием звонков, текстовых и голосовых сообщений для всех неизвестных номеров.



МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

**Если нужна психологическая  
помощь, можно позвонить  
по телефону горячей линии  
психологической помощи  
Минпросвещения России**

**8-800-600-31-14**



МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

## Сообщить о правонарушении можно не только по телефону

Оставьте  
сообщение  
в специальном  
боте

